

# 114 學年度中教盃水上趣味競賽競賽規程

- 一、活動宗旨：推廣水上活動提升本校游泳運動風氣，促進學生對水上活動的參與特舉辦本運動競賽。
- 二、主辦單位：學生事務處（體育室）。
- 三、承辦單位：116 級體育協進會。
- 四、參加對象：本校各系所學生。
- 五、比賽地點：本校游泳池。
- 六、比賽時間：115 年 5 月 26 日（星期二）15：40 至 17：30。
- 七、報名日期：115 年 5 月 8 日 23:59 截止。
- 八、抽籤日期：115 年 5 月 12 日（星期二）中午 12:20 G305。

（保證書請於 05/13 18:00 前繳至中正樓器材室旁專用信箱）

## 九、報名方式：

- （一）請至體委群組下載報名表，以班為單位填寫完成後由體委夾帶檔案寄至 [116ntcupe@gmail.com](mailto:116ntcupe@gmail.com)。
- （二）主旨請務必標明【系別、班級】，例：體三甲 中教盃水上趣味競賽報名表。
- （三）收到回覆即完成報名手續，亦可私訊體協 IG 確認是否報名成功。

體協會 IG 官方帳號：116\_ntcu\_pe

## 十、 賽程排序：賽程將視報名人數安排賽程，完畢後將公告於體委群組。

## 十一、 競賽辦法：

### （一）比賽項目：

戰鬥擂台、鳳梨蝦球（可向體育室借取救生衣）。

### （二）規則：

#### （1）戰鬥擂台：

- 1.分為男生組、女生組，每隊 7 人（2 人為候補）。
- 2.採「單人對抗」形式，五戰三勝。
- 3.每局時間 30 秒至 1 分鐘（依報名隊伍調整）。
- 4.時間到時若兩人皆還在平台上則不計時，直至其中一方得分。
- 5.雙方選手站於水上平台指定位置，聽到裁判哨音後

開始進行推手對抗，僅可使用雙手推對方身體(不可攻擊頭部)，目標為將對手推入水中或使其失去平衡落水。

6.犯規事項：拉扯衣物或抱摔/攻擊頭部、頸部/故意潛水拉人，未經裁判允許提前開始/任何危險性動作。

**※犯規者該局判負，嚴重者取消比賽資格。**

**※比賽過程以安全為最高原則。**

(2) 鳳梨蝦球 (水上排球)：

1.分為男女混合組，每隊 8 人 (2 人為候補) (場上至少三位女生)，死球時告知裁判即可替換球員 (無次數限制)。

2.單局，每局 15 分，duce 上限 20 分。

3.寬度三個 SUP，上方有網子，周圍用童軍繩圍起。

4.規則說明：

(1)每隊擊球回對面前允許擊球 4 次，攔網算 1 次擊球。

(2)單人不得連續擊球 2 次。

(3)輪轉照國際排球規則，但在場內發球 (在場內 1 號位發球)。

(4)發球可拋起來用頭頂或是拋起來單手打過去或是雙手直接丟過去 (不能用單手丟)。

(5)有任何爭議以裁判判決為主。

十三、獎勵：比賽成績排名後，所有項目皆取前三名之班級頒發獎狀。

十四、注意事項：

(一) 參賽隊伍除遇有特殊狀況，不得擅自變更比賽時間。

(二) 如遇雨天，比賽照常進行，有不可抗拒之情況則由大會決定是否繼續進行比賽。

(三) 比賽時間唱名 3 次未到，以棄權論並取消其參賽資格。

(四) 對於參賽選手資格有疑問時，需於比賽前向裁判提出檢驗身分，比賽進行後將不受理檢驗。

(五) 下水前請自行做好暖身動作，並衡量比賽當天個人身體健康狀況，如有不適請勿下水。

(六) 游泳場地請勿攜帶食物及飲料入內，場地內亦不可穿著鞋子 (含拖鞋) 進場，如有違規由工作人員勸導離開。

- (七) 如有身心相關疾病且曾有突發狀況者，請自行視身體狀況斟酌報名。
- (八) 參加比賽的選手皆需要繳交運動員保證書。
- (九) 比賽辦法如有未盡事宜，得由承辦單位隨時修訂公佈之。

中教盃游泳錦標賽聯絡人：

- (一) 116 級體協會會長：盧詠琪同學  
文書組：陳冠佑、張宇珺同學  
資訊組：陳郁靜同學
- (二) 學務處體育室：賴文璇老師

