

# 113 年 C 級輕艇立槳(SUP)教練講習會暨增能研習 實施辦法

- 一、依據：依據中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立運動教練制度章則第五點第四項規定辦理。
- 二、目的：中華民國輕艇協會（以下簡稱本會）為推廣輕艇立槳(SUP)運動，提升我國技術水準，培養輕艇立槳(SUP)教練人才，提高教練素質，特訂定本實施辦法。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國輕艇協會
- 五、協辦單位：海洋夢想家運動整合有限公司
- 六、講習日期：中華民國 113 年 2 月 23-25 日（星期五-日），共三天。
- 七、舉辦地點：
  - （一）學科：恆春鎮大光里活動中心（屏東縣恆春鎮大光路 26-6 號）。
  - （二）術科：萬里桐水域。
- 八、報名資格：對於立式划槳教練有興趣者，願受運動專業訓練，熟悉運動之競賽規則，並須具備下列條件：
  - （一）需年滿 20 歲(民國 93 年 2 月 22 日以前出生者)。
  - （二）高級中等學校以上畢業，品行端正愛好體育運動之人員。
- 九、報名手續：
  - （一）日期：即日起至民國 113 年 2 月 16 日(星期五)止。
  - （二）報名：填寫 google 表單 <https://forms.gle/BQfA3TA9azJ6gjoR9> 並上傳，檢附最近一個月內核發之警察刑事紀錄證明(良民證)或於報到時繳交；具外國籍者，應檢附原護照國開具之行為良好證明文件；及確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形書面具結書(如附件一)。(所填報名參加本活動之個人資料，僅供本活動相關用途使用)。
  - （三）報名費：新台幣 3,000 元整（含講義、午餐便當、保險費、槳板租用費、證照檢定費）。請以匯款方式繳交，匯款帳戶-合作金庫銀行北新分行，帳號：5333-717-500781，戶名：中華民國輕艇協會。匯款轉帳後請拍照或截圖上傳，未完成報名費繳交者，視同未報名。
  - （四）預計培訓 30 人，如未參加，所繳費用於扣除相關行政作業所需支出後退還餘款。
  - （五）報名人數未達 20 人時，或因不可抗力等重大事件影響，則本講習會取消辦理，已繳費用無息退還。
  - （六）參加增能研習：

1. 資格：持有本會 C 級以上裁判/教練證照者(有效期限內)
2. 增能研習報名費：學科 1 天(8 小時)1,000 元、2 天(16 小時)2,000 元。

(七) 聯絡人：黃秋譯小姐，電話：(02) 2918-5151 E-mail:[tpedragon@yahoo.com.tw](mailto:tpedragon@yahoo.com.tw)。

十、報到時間及地點：113 年 2 月 23 日上午 8 時 00 分；大光里活動中心（屏東縣恆春鎮大光路 26-6 號）。

十一、證書核發：全程參與本次講習會之課程並通過筆試（滿分 100，及格 80 分）及術科考試，經主考官認可通過後，由本會核發研習證書並報請中華民國體育運動總會核備後發給 C 級教練證。

十二、注意事項：

(一) C 級講習課程時數為 24 小時，詳如課程表，凡參加講習會學員，缺課達四小時以上，不得參加測驗；未參加教練操作者，無術科成績。

(二) 成績複查：

1. 對於學科及術科測驗結果有異議者，得於收到測驗結果次日起 7 日內向本會提出成績複查申請。

2. 本會將於成績複查申請受理次日起 15 日內，將複查結果送達申請人。

(三) 參加學員差旅費請向原屬服務單位申請報支。

(四) 課程次序將依邀請講師可以授課日期時間可能會有調整，參加學員所需之教材講義及午餐便當由主辦單位提供，其餘膳宿、交通費用請自理。

十三、本辦法經中華民國體育運動總會備查後實施，修正時亦同。

**中華民國輕艇協會 113 年 C 級輕艇立槳(SUP)教練講習會  
課程表**

時 間	2 月 23 日 ( 星 期 五 )	2 月 24 日 ( 星 期 六 )	2 月 25 日 ( 星 期 日 )
上課地點	大光里活動中心 (屏東縣恆春鎮大光路 26-6 號)		萬里桐水域
08:10-09:00	立槳(SUP)活動安全 須知及相關法令	立槳(SUP)歷史與 近代發展趨勢	SUP 基本技術操作 (上下板、趴划、 跪划、立划、 轉彎與側划、 行進間轉彎、 定軸 360 度迴轉、 落水自救)
09:10-10:00	SUP 國際規則	運動團隊經營管理	
10:10-11:00	SUP 國際規則 (含專項英文)	教練素養與職責	
11:10-12:00	運動教練、訓練學	兒童訓練安全 與權利認知	
12:00-13:00	午 休		
13:10-14:00	體能測驗、評估 及訓練	性別平等教育	立槳(SUP)教學 (分組教學及 實習演練)
14:10-15:00	運動情報蒐集 及其分析	運動生理學	
15:10-16:00	運動禁藥	運動生物力學	
16:10-17:00	運動營養學	運動傷害防護及急救	綜合座談 結業測驗

特定體育團體辦理 C 級教練講習會 (附件一)  
具結書

具結人\_\_\_\_\_申請參加中華民國輕艇協會辦理之 C 級輕艇立槳(SUP)教練講習會，茲聲明本人確無「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第 4 條、第 4 條之 1 規定情形，若被查出有上開規定情形，講習會已辦理，同意報名費不再退回及已核發教練證註銷，特立具結書為證。

此致

中華民國輕艇協會

具結人：\_\_\_\_\_ (簽名或蓋章)

身分證統一編號：\_\_\_\_\_

住 址：\_\_\_\_\_

電 話：\_\_\_\_\_

中華民國 113 年 月 日