

## 113 學年度中教盃游泳錦標賽競賽規程

一、活動宗旨：推廣水上活動提升本校游泳運動風氣，促進學生對水上活動的

參與特舉辦本運動競賽。

二、主辦單位：學生事務處（體育室）。

三、承辦單位：115 級體育協進會。

四、參加對象：本校各系所學生。

五、比賽地點：本校游泳池。

六、比賽時間：114 年 5 月 27 日（星期二）15：40 至 17：30。

七、報名日期：即日起至 113 年 3 月 28 日（星期五）12:30 止。

**（保證書請於 3/31 ~ 4/2 每日中午 12:30 -13：00 之前繳交至中正樓一樓大廳）**

八、報名方式：

（一）請至學生事務處體育室網頁 <https://sports.ntcu.edu.tw/> 下載報名表，以班

**為單位填寫完成後由體委夾帶檔案寄至 [115ntcupe@gmail.com](mailto:115ntcupe@gmail.com)**

（二）主旨請務必標明【系別、班級】，例：體三甲 中教盃游泳競賽報名表。

（三）收到回覆即完成報名手續，亦可私訊體協 IG 確認是否報名成功。

**◎體協會 IG 官方帳號：115\_ntcu\_pe**

九、賽程排序：賽程將視報名人數安排賽程，完畢後將公告於體委群組。

十、競賽辦法：

（一）比賽項目：

1.個人賽：捷式、蛙式、仰式、蝶式（皆為 25 公尺），需繳交新台幣 100 元報名費。

2.團體賽：4×25 公尺混合式接力。

(二) **趣味競賽 1\_\_矇眼倒水**：選手排隊從起點出發游往泳池中間抽取容器並爬上大浮板，兩隊全員都到齊後，工作人員會發口罩（代替眼罩），哨聲響起時由第一位裝水向後傳給第二位，第六位將接到的水倒入身後的桶子內，裁判統一計時三分鐘比水位高度。兩隊同時進行，選手(兩隊)都坐到浮板上後才開始計時。

(三) **趣味競賽 2\_\_屹立不倒**：裁判會計時三分鐘，計時開始時，選手排隊從起點游向泳池中間的大浮板，想辦法坐到大浮板上，六人都坐上後雙手離開浮板不得觸摸，裁判計時 5 秒，先完成的隊伍獲勝。如有選手掉下浮板，原地爬上浮板即可。

十一、獎 勵：團體賽優勝隊伍頒發獎狀；個人賽頒發獎狀與禮券以資鼓勵。

(一) 報名人數少於 3 人：不舉辦。

(二) 報名人數為 3~5 人：取第一名頒發獎狀與禮券（300 元）以資鼓勵。

(三) 報名人數為 6~8 人：取前二名頒發獎狀與禮券（第一名 300 元，第二名 200 元）以資鼓勵。

(四) 報名人數為 9 人以上：取前三名頒發獎狀與禮券（第一名 300 元，第二名 200 元，第三名 100 元）以資鼓勵。

十二、注意事項：

- (一) 參賽隊伍除遇有特殊狀況，不得擅自變更比賽時間。
- (二) 如遇雨天，比賽照常進行，有不可抗拒之情況則由大會決定是否繼續進行比賽。
- (三) 比賽時間唱名 3 次未到，以棄權論並取消其參賽資格。
- (四) 對於參賽選手資格有疑問時，需於比賽前向裁判提出檢驗身分，比賽進行後將不受理檢驗。
- (五) 下水前請自行做好暖身動作，並衡量比賽當天個人身體健康狀況，如有不適請勿下水。
- (六) 游泳場地請勿攜帶食物及飲料入內，場地內亦不可穿著鞋子(含拖鞋)進場，如有違規由工作人員勸導離開。
- (七) 如有身心相關疾病且曾有突發狀況者，請自行視身體狀況斟酌報名。
- (八) 參加比賽的選手皆需要繳交運動員保證書。
- (九) 比賽辦法如有未盡事宜，得由承辦單位隨時修訂公佈之。

◎中教盃游泳錦標賽聯絡人:

(一) 115 級體協會會長：陳紆廷同學

文書組：林文昱、陳欣延同學

資訊組：王宥絜同學

(二) 學務處體育室：賴文璇老師

(三) 體協會 IG 官方帳號：115\_ntcu\_pe

(四) 體協會 Mail: 115ntcupe@gmail.com