

國立臺中教育大學運動代表隊介紹

代表隊名稱	手球代表隊
指導老師	劉佳鎮
助理教練	陳禹寰、林譽達
隊員名單	張芝語、許芸瑄、許方盈、楊鈺萱、林怡君、王郁婷
代表隊簡介	臺中教育大學女子手球隊秉持「團隊合作、堅毅不拔、追求卓越」精神，致力於培育優秀人才。球隊結合專業教練與完善訓練，提升技術、戰術與體能，期望兩年內在全國賽事取得佳績。隊員來自不同背景，共同訓練培養情誼。除比賽表現外，更重視品格教育與運動家精神，培養責任感與領導力。畢業選手多投身教育與基層推廣，延續手球熱情與傳統。
歷年成績	張芝語、許芸瑄、王郁婷、林怡君 第 10 屆亞洲青少年女子手球錦標賽第四名 許方盈 第 17 屆亞洲青年女子手球錦標賽第四名 第 24 屆 IHF 女子青年手球世界錦標賽 張芝語、許芸瑄、王郁婷、林怡君、許方盈、楊鈺萱 第 10 屆 IHF 女子青少年手球世界錦標賽 林怡君、許方盈、楊鈺萱 第 18 屆亞洲青年女子手球錦標賽第四名

照片	
隊規	一、基本態度 1. 尊重教練和隊友，展現運動家精神。 2. 保持正向心態，遇到困難與挑戰應積極面對，不得怠惰或消極。 3. 團隊優先，個人行為不得影響球隊形象。 二、出勤規範 1. 訓練、比賽須提前到場，遲到超過 10 分鐘需報告原因。 2. 無故缺席三次以上，視情節處以禁賽或勸退。 3. 因課業、病假或特殊原因請假，須事先向教練或隊長報備。 三、訓練要求 1. 訓練中須全心投入，不得使用手機。 2. 完成教練規劃的體能與訓練課表。 3. 訓練後須協助整理器材，保持場地整潔。